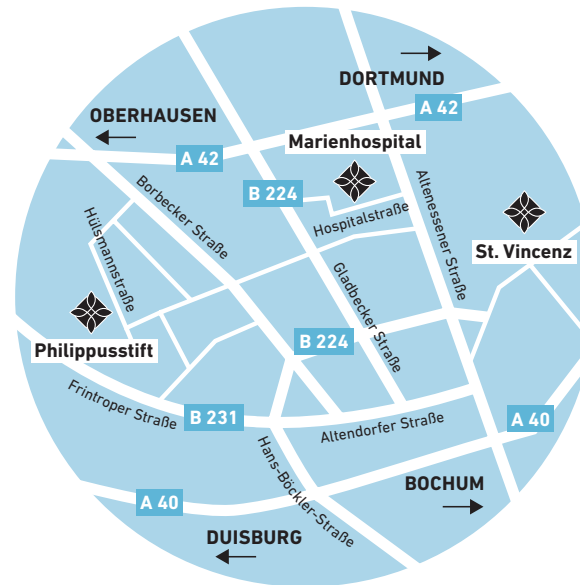




Katholisches Klinikum Essen

*Für Fragen und weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bitte sprechen Sie uns an.*



**Katholisches Klinikum Essen**  
Chirurgische Klinik I – Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie

**Philippusstift**

Hülsmannstraße 17 | 45355 Essen  
Fon 0201 6400-3151 | Fax 0201 6400-3152

**Marienhospital Altenessen**

Hospitalstraße 24 | 45329 Essen  
Fon 0201 6400-1751 | Fax 0201 6400-1752

ck1@kk-essen.de | www.kk-essen.de



CHIRURGISCHE KLINIK I  
ALLGEMEIN-, VISZERAL- UND GEFÄSSCHIRURGIE

# Patienteninformation zur Schilddrüsenoperation

AK/08/2016

# Antworten auf Ihre Fragen nach der Schilddrüsen OP

## Das gute Gefühl informiert zu sein

### Wunde

#### **Müssen Fäden entfernt werden?**

Nein. Die Fäden lösen sich in der Haut auf und müssen nicht entfernt werden.

#### **Wann kann das Pflaster entfernt werden?**

Wir empfehlen das Pflaster und die Heftpflaster nach 4 Tagen vollständig zu entfernen.

#### **Wann kann man duschen gehen?**

Ab dem 2. postoperativen Tag kann ohne Pflaster geduscht werden. Dabei sollte die Wunde nicht eingeseift oder eingecremt werden. Nach dem Duschen empfehlen wir den Wundbereich trocken zu tupfen.

#### **Muss die Wunde besonders gepflegt werden?**

Nein. Wir raten von Salben, Narbenpflastern oder Cremes ab, da diese die Heilung beeinträchtigen können.

### Feingewebliche Untersuchung

#### **Wie wird die entfernte Schilddrüse untersucht?**

Das entfernte Schilddrüsengewebe wird nach der Operation bei unseren Pathologen mittels Mikroskop unter-

sucht. Das Ergebnis der Untersuchung liegt i. d. R. nach 3 Werktagen vor und kann telefonisch im Sekretariat erfragt werden (Fon 0201 6400-1751).

### Schilddrüsenhormone

#### **Wer muss Schilddrüsen-tabletten einnehmen?**

Nicht jeder Patient muss nach der Operation Schilddrüsenhormone einnehmen. Ob Schilddrüsenhormone eingenommen werden müssen, wird von den behandelnden Ärzten aufgrund der feingeweblichen Untersuchung und der Blutwerte festgelegt.

#### **Wann soll mit der Schilddrüsenhormontablette angefangen werden?**

Wenn das Ergebnis der Schilddrüsenuntersuchung einen gutartigen Befund zeigt, kann mit der Einnahme der Schilddrüsen-tablette begonnen werden. Wir empfehlen die Tablette täglich morgens vor dem Frühstück einzunehmen.

#### **Müssen die Schilddrüsenhormonwerte kontrolliert werden?**

Wir bitten in ca. 3 Wochen um eine Schilddrüsenhormonkontrolle bei Ihrem Hausarzt oder Endokrinologen. Diese Zeit benötigt der Körper um sich auf die neue Situation nach Schilddrüsenoperation einzustellen.

#### **Was tun wenn es „kribbelt“?**

Das „Kribbeln“ ist eine Folge der Operation mit einer Unterfunktion der Nebenschilddrüsen und einem erniedrigten Kalziumspiegel im Blut. Wenn Sie während des stationären Aufenthaltes ein „Kribbeln“ bemerken, lassen Sie uns dies bitte wissen und fragen Sie nach Kalzium-tabletten. Falls ein „Kribbeln“ nach Entlassung auftritt, setzen Sie sich bitte umgehend mit uns in Verbindung.

### Sonstiges

#### **Wann darf man mit Sport anfangen?**

Mit Allem was nicht schmerzhaft ist, kann sofort begonnen werden. Auf intensiven Sport bitten wir für eine Woche zu verzichten.

#### **Muss die Stimme geschont werden?**

Nein. Sie können die Stimme ohne Einschränkungen nutzen.

### Weitere Fragen:

✦ Wir stehen Ihnen persönlich und auch telefonisch zur Verfügung:  
**Fon 0201 6400-3151 (Philippusstift)**  
**Fon 0201 6400-1751 (Marienhospital)**  
**Mail ck1@kk-essen.de**

✦ Ansprechpartner:  
Ltd. Arzt PD Dr. med. Olaf Guckelberger  
Oberarzt Dr. med. Ingo Ehlers

### Infos zur Klinik:

✦ In der Chirurgischen Klinik I für Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie werden Operationen nach modernstem Standard und auf höchstem Niveau angeboten und durchgeführt.

Das Spektrum umfasst neben dem endokrinen Schwerpunkt die gesamte Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie.