



# Die Welt hat einen Augenblick stillgestanden und ein Stern wurde geboren! Herzlichen Glückwunsch zur Geburt.

## Herzlich willkommen auf der Wochenstation A 4.2

Liebe Eltern, wir gratulieren Ihnen herzlich zur Geburt ihres Kindes! Damit der Start in die neue Lebensphase möglichst reibungslos verläuft, haben wir die nachfolgenden Informationen für Sie zusammengestellt.

### Unterbringung

Auf der Station bieten wir Ihnen ausschließlich 2-Bett Zimmer inklusive Dusche und Toilette an. Zum individuellen Start in die neue Lebensphase können Sie auch zwischen einem Familienzimmer oder einer Familiensuite wählen. Über die Kosten und die Anmeldeformalitäten informiert Sie unser Fachpersonal. Familienmitglieder und Angehörige können gerne auch an den Mahlzeiten teilnehmen. Für das Frühstücks- und Abendbuffet in unserer Patienten-Lounge erhalten Angehörige an der Information im Erdgeschoss einen Bon (5,00 €).

### Öffnungszeiten Patienten-Lounge

Frühstücksbuffet von 08:00 bis 09:15 Uhr  
Abendbuffet von 17:00 bis 18:15 Uhr

### Besuchszeiten

8:00 bis 20:00 Uhr. Bitte denken Sie an das Ruhebedürfnis von Mutter und Kind und verlassen Sie rechtzeitig die Station.

### Anmeldung

Bitte melden Sie ihr Kind so früh wie möglich an. Die Patientenaufnahme im Erdge-

schoss ist montags bis freitags in der Zeit von 8:00 bis 12:00 Uhr für Sie geöffnet. Bitte bringen Sie dazu ihr Familienstammbuch oder die Heiratsurkunde sowie die Personalausweise mit. Mit der vorläufigen Anmeldung fahren Sie zum Standesamt im Gildehofcenter Essen und beantragen die Geburtsurkunde für ihr Kind.

### Babyfotos und Geburtsanzeigen

Sie haben die Möglichkeit ihr Baby professionell durch unseren Partner Baby Smile fotografieren zu lassen. Dazu besucht Sie eine Mitarbeiterin in der Regel montags, mittwochs und freitags in ihrem Zimmer. Gerne können Sie auch einen Termin absprechen. Weiterhin haben Sie die Möglichkeit, eine kostenlose Geburtsanzeige in der WAZ Essen zu schalten.

### Rooming-In

Gerne können Sie ihr Kind so lange bei sich behalten, wie Sie möchten und eigenverantwortlich betreuen. Bitte lassen Sie ihr Neugeborenes nicht allein im Zimmer, sondern geben Sie es in unsere Obhut, falls Sie duschen möchten, kurz Besorgungen machen oder wenn Sie einmal Ruhe brauchen. Wir unterstützen und begleiten Sie gerne durch die ersten Tage und Nächte. Gerne sind wir Ihnen beim Stillen oder Füttern, beim Baden oder Wickeln behilflich. Bitte kommen Sie dazu ins Säuglingszimmer, oder melden sich bei uns. Aus versicherungsbedingten Gründen benutzen Sie

bitte immer das Kinderbettchen. Bei gutem Wetter leihen wir Ihnen gerne einen Kinderwagen für einen Spaziergang durch den Therapiegarten der Klinik.

### Kinderärztliche Untersuchungen

Eine kinderärztliche Visite erfolgt täglich. Innerhalb der ersten 24 Stunden wird ihr Kind nochmals für die U1 vorgestellt. Die U2 erfolgt am 4. Lebenstag. An diesem Tag entnehmen wir für eine wichtige Stoffwechseluntersuchung (Guthrie Test in einem Speziallabor) in der Regel Blut aus der Ferse ihres Säuglings. Gleichzeitig bestimmen wir den Gelbsuchtwert vor Ort und führen ein Hörscreening durch.

### Entlassung

Bitte teilen Sie uns vor Entlassung ihren weiterbehandelnden Kinderarzt und Hebamme mit. Sie benötigen folgende Kleidung für ihr Kind: Body oder Hemdchen, Pullover oder Jäckchen, Strampler, Jacke und Mützchen, Maxicosi für die Heimfahrt. Für zu Hause benötigen Sie: Windeln (2-5 bzw. 3-6 kg), Nabelpulver, Tupfer, Milchpulver falls nötig. Sie selber benötigen bequeme Kleidung und Schuhe.

Wir wünschen Ihnen viel Freude mit ihrem Baby und Alles Gute für die Zukunft.

*Ihr Team der Frauenklinik*

*Autor/Ersteller U. Frigger leit. Hebamme  
der Abteilung Geburtshilfe 26.08.2016*